



## LA FEDERACION MEXICANA DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA

CONVOCA A SU:

### “XV CAMPEONATO NACIONAL DE LEVANTAMIENTOS DE POTENCIA, PRESS DE BANCA Y PESO MUERTO”

# “Francisco Paco Gómez”

A CELEBRARSE LOS DIAS 23, 24 Y 25 DE JULIO DEL 2010, BAJO LAS SIGUIETES BASES:

1. **CASINO MAGISTERIAL**

PERIFERICO RAUL LOPEZ SANCHEZ , ERIAZO DEL NORTE  
( FRENTE A HACIENDA )

2. **FECHA:** 23, 24 Y 25 DE JULIO DEL 2010.

**HORARIO:** INICIO DE COMPETENCIA: VIERNES DE 23 DE JULIO A LAS 11:00 HORAS, CATEGORIAS FEMENIL TODAS Y VARONIL HASTA 82.5 KG E INFANTIL. EL SABADO 24 DE JULIO EL RESTO DE LAS CATEGORIAS A PARTIR DE LAS 10:00 HORAS.

3. **DISCIPLINAS:** POWERLIFTING (SENTADILLA, PRESS DE BANCA Y PESO MUERTO) , PRESS DE BANCA Y PESO MUERTO. LAS TRES DISCIPLINAS EN LAS CATEGORIAS DE **RAW** (Sin Equipo) y **EQUIPADO**.

4. **CATEGORIAS CLASIFICATORIAS POR EDAD Y PESO CORPORAL:**

(VALIDAS PARA POWERLIFTING, PRESS DE BANCA Y PESO MUERTO).

**VARONIL:**

Hasta 56 Kg.  
Hasta 60 Kg.  
Hasta 67.5 Kg.  
Hasta 75 Kg.  
Hasta 82.5 Kg.  
Hasta 90 Kg.  
Hasta 100 Kg.  
Hasta 110 Kg.  
Hasta 125 Kg.  
Más de 125 Kg.  
Master I (40 a 50 Años)  
Master II (> 50 Años)  
Sub-Junior 15 a 19 Años “Ligera (<75 Kg)”  
Sub-Junior 15 a 19 Años “Pesada (>75 Kg)”  
Junior 20 a 23 Años “Ligera (<75 Kg)”  
Junior 20 a 23 Años “Pesada (>75 Kg)”  
Infantil (< 14 Años)

**FEMENIL:**

Hasta 48 Kg.  
Hasta 56 Kg.  
Hasta 60 Kg.  
Hasta 67.5 Kg.  
Más de 67.5 Kg.  
Master 40 MÁS  
Sub-Junior 15 a 19 Años  
Junior 20 a 23 Años  
Junior 20 a 23 Años  
Infantil (< 14 Años )

**NOTA 1:** LAS CATEGORIAS MASTER I, MASTER II, INFANTIL, SUB-JUNIOR Y JUNIOR PARTICIPARAN EN LAS CATEGORIAS DE SU PESO CORPORAL CORRESPONDIENTE, SIENDO PREMIADO INDEPENDIEMENTE DE ACUERDO AL COHEFICIENTE SEGÚN LA FORMULA WILKS.

**NOTA 2:** LOS COMPETIDORES QUE ÚNICAMENTE PARTICIPEN EN PRESS DE BANCA O PESO MUERTO, DEBERAN HACERLO EN EL HIT ELIMNATORIO DENTRO DE LA COMPETENCIA DE POWERLIFTING, AL MOMENTO DE LA EJECUCIÓN DE LA PRUEBA INSCRITA.

PARA LOS COMPETIDORES INSCRITOS EN POWERLIFTING Y QUE ADEMÁS PARTICIPEN EN PRESS DE BANCA O PESO MUERTO (O AMBAS); SUS MÁXIMOS LEVANTAMIENTOS EN POWERLIFTING, SERAN VALIDOS PARA EL RESTO DE LAS PRUEBAS INSCRITAS.

**5. PREMIACIÓN:**

**POWERLIFTING:**

1ro., 2do. y 3er LUGAR DE CADA CATEGORIA, MEJOR LEVANTADOR DE SENTADILLA, MEJOR LEVANTADOR DE PRESS DE BANCA, MEJOR LEVANTADOR DE PESO MUERTO Y CAMPEON ABSOLUTO (EN CATERGORIAS JUVENIL, ABIERTO Y MASTER EN AMBAS RAMAS).

**PRESS DE BANCA Y PESO MUERTO**

1ro., 2do. y 3er LUGAR DE CADA CATEGORIA, CAMPEON ABSOLUTO PRESS DE BANCA Y PESO MUERTO (EN CATERGORIAS JUVENIL, ABIERTO Y MASTER, EN AMBAS RAMAS).

**6. INSCRIPCIONES:**

**COSTO: 1 PRUEBA \$200.00, 2 PRUEBAS \$300.00, 3 PRUEBAS \$350.00**

**AFILIACION A FEMELEPO \$ 100.00 PESOS**

**7. PESAJE:** PESAJE VIERNES 23 JULIO DE LAS 10:00 A LAS 11:30 HORAS. SABADO 24 DE JULIO DE 9:00 A 10:00 HORAS Y DOMINGO 25 DE JULIO DE 9:00 A 10:00 HORAS

**8. REGLAMENTO:** EL VIGENTE POR LA FEMELEPO (WPF).

([www.wpfpowerlifting.com/WPF%20DOCS/2010%20WPF%20Rules%20New.pdf](http://www.wpfpowerlifting.com/WPF%20DOCS/2010%20WPF%20Rules%20New.pdf))

Solución a Preguntas frecuentes: ([www.wpfpowerlifting.com/faq.htm](http://www.wpfpowerlifting.com/faq.htm))

Marcas de Equipo Aprobado por WPF: ([www.wpfpowerlifting.com/approvedequipment.htm](http://www.wpfpowerlifting.com/approvedequipment.htm))

**9. JUECEO:** EL DESIGNADO POR EL COMITÉ ORGANIZADOR Y SU FALLO SERA INAPELABLE.

**10. VESTIMENTA Y EQUIPO:**

**"EQUIPADO":** BUTARGA OBLIGATORIA Y EQUIPO PERMITIDO EN EL REGLAMENTO: ESTAN PERMITIDAS LAS BUTARGAS DE TELA CONOCIDAS COMO LEOTARDOS, QUEDA EXTRICTAMENTE PROHIBIDO EL USO DE SHORTS DE CUALQUIER TIPO, CAMISAS DE MANGA LARGA, PANTALONERAS, GORRAS O PALIACATES, CUALQUIER TIPO DE ADITAMENTO QUE MODIFIQUE LAS CAMISAS O BUTARGAS ( FAVOR DE LEER EL REGLAMENTO DE LAS PAGINAS 07 A LA 10) .

**"RAW" (SIN EQUIPO): SI SE PERMITIRA UTILIZAR:** SHORT CORTO DE MATERIAL SUAVE, PLAYERA DE MANGA CORTA, CANILLERAS, VENDAS PARA RODILLAS Y CINTO PERMITIDO POR EL REGLAMENTO. (REGISTRARLO PARA SU AUTORIZACIÓN ANTES DE COMPETIR).

**11. TRANSITORIOS:** LO NO PREVISTO EN LA PRESENTE CONVOCATORIA, SE RESOLVERA PREVIO A EVENTO.

**MAYORES INFORMES:**

**PROF. MARIO HERNANDEZ**

[mariohdz@terra.com](mailto:mariohdz@terra.com)

cel. (871) 727-4885

TORREO, COAHUILA

**VICTOR GOMEZ**

[vigomezc@hotmail.com](mailto:vigomezc@hotmail.com)

(629) 542-0371

Cd. Jimenez, Chihuahua